

**Samstag, 8. August
Riedikon-Uster**

Workshop Selbstbild



Selbstbild

Was ist ein Selbstbild? Wie entsteht es? Und welchen Einfluss haben Selbstbilder auf unser Leben?

Selbstbilder sind Sichtweisen, Einstellungen oder Überzeugungen, die wir uns selbst gegenüber haben.

Sie sind durch elterliche, familiäre, schulische oder gesellschaftliche Konditionierungen entstanden. Vielleicht haben wir auch Selbstbilder aufgrund unserer Seelen-Resonanz in dieses Leben mitgebracht.

Unsere Selbstbilder haben einen direkten Einfluss auf unsere Lebensrealität. So wie innen (Selbstbild) – so aussen (Lebensrealität). **Wenn wir unsere Selbstbilder optimieren, dann optimiert sich unser Leben.**

Dieser Workshop ist praktischer Natur. Du wirst deine Selbstbilder neu definieren und mit mentaler Energie aufladen, damit dein Leben glücklicher, erfolgreicher, gesünder und lebenswerter wird.

Pflegezentrum Dietenrain, Dietenrainweg 15, 8616 Riedikon-Uster

Workshop: Selbstbild

Samstag, 8. August 2026, 09.00 – 17.00 Uhr

Investition: CHF 200

Info & Anmeldung

Stefan Strässle, stefan@ggaweb.ch, hello@stefan-straessle.com, 079 778 25 31