

**Hotel Sass da Grüm**  
**CH-6575 San Nazzaro-Vairano**



**7-Tage-Retreat**  
**«Das Universum in dir»**

Hotel Sass da Grüm  
CH-6575 San Nazzaro-Vairano

20 – 27 April 2025

**Eine Reise zu dir selbst**



## 7-Tage-Retreat «Das Universum in dir», 20 – 27 April 2025

**Sass da Grüm** ist ein kleines Paradies an einem der schönsten Orte dieser Welt. Es liegt mitten im Tessin, auf einer Sonnenterrasse hoch über dem Lago Maggiore.

Sass da Grüm ist ein einzigartiger Ort der Kraft, an dem du im wahrsten Sinne des Ortes neue Energie gewinnen kannst. In den Kastanienwäldern rund um das Hotel kannst du wandern, den Yoga-Parcours begehen, Stille erleben, den Hotel-Swimmingpool geniessen oder einfach sein.

Die Hotelanlage ist biologisch gebaut und der Betrieb wird nach ökologischen Grundsätzen geführt. Die feine vegetarische Bio-Küche (auf Wunsch auch vegan) sowie das allseits beliebte Massagenangebot sorgen dafür, dass du dich im Hotel wohl fühlst.

Gönne dir eine Auszeit an diesem einmaligen Ort der Begegnung (alleine oder als Paar) mit bewussten, lebenswürdigen Menschen.

### Seminar

In diesem 7-Tage-Retreat lernst du, die *Kunst und Wissenschaft des Manifestierens* vertieft anzuwenden, indem du deine Schwingung erhöhst und dich mit dem «höheren» Bewusstsein synchronisierst. Dadurch werden dir Wege in dein Inneres, zu deinem «*verborgenen Selbst*» zugänglich gemacht. Diese *Quelle in dir* ist die Essenz dessen, wer du in Wirklichkeit bist.

Des Weiteren wirst du:

- dein **Unterbewusstsein** optimieren
- deine **Spiritualität** entdecken
- die **Kunst der Meditation** erlernen
- **tranceartige Bewusstseinszustände** erleben
- **erhabene Gefühle** unbeschreiblicher Tiefe erfahren

- **mystische Erlebnisse, intuitive Eingebungen, kreative Ideen** und **Spontanheilungen** erleben

- deine **Schwingungsfrequenz** und **Energie** erhöhen

- mit deinem «**verborgenen Selbst**» jenseits von Zeit und Raum **in Berührung kommen**

- erleben wie das «**Feld**», die «**Quelle**», das «**Universum**» durch dich **wirkt**

- das **energetische Heilen** erlernen

- durch **Atemübungen** deine **Energie erhöhen** und den **inneren Zweifler ruhigstellen**

- den **Sinn deines Lebens** erkennen – wer du bist, woher du kommst, wohin du gehst

- dich auf **das grösste Abenteuer deines Lebens** begeben, um dein **wahres Potenzial** zu realisieren

### Reise

Individuell. Mit ÖV zum Bahnhof San Nazzaro oder mit Auto zum Parkplatz Seilbahn Vairano. Von dort Wanderweg zum Hotel Sass da Grüm (30 - 40 Min.)

### Unterkunft

\*\*\* **unique** Hotel Sass da Grüm, Via Campea 27  
CH-6575 San Nazzaro-Vairano

### 7 Übernachtungen

vom 20.04.25 (Anreise) bis 27.04.25 (Abreise), Vollpension, alle Zimmer mit Dusche/WC

### Doppelzimmer 14 m2

CHF 150 pro Person

### Doppelzimmer 20 m2 mit Balkon oder Terrasse

CHF 170 pro Person

**Einzelzimmer-Zuschlag** CHF 38 pro Nacht

### Frühbucherrabatt

Bis 8 Wochen CHF 80, bis 4 Wochen CHF 40

### Galeriezimmer 30 m2

CHF 156.50 pro Person – bei Dreierbelegung

### Im Preis inbegriffen

Sass da Grüm Willkommensdrink, ionisiertes Quellwasser, Transfer vom/zum Bahnhof oder zur Schiffsstation San Nazzaro (Hotel 1-2 Tage vorher informieren), Gepäcktransport mit Seilbahn

### Hotelzimmer-Reservierung

Hotel Sass da Grüm

+41 91 785 21 71, [info@sassdagruem.ch](mailto:info@sassdagruem.ch)

### Investition 7-Tage-Retreat

CHF 990, inkl. umfangreiche Seminarunterlagen

### Anmeldung, Information Seminar

Stefan Strässle

+41 43 366 06 51, +41 79 778 25 31

[hello@stefan-straessle.com](mailto:hello@stefan-straessle.com)

[www.stefan-straessle.com](http://www.stefan-straessle.com)



**Stefan Strässle** war bereits als Teenager fasziniert von mentalen und spirituellen Dingen. Als 18-Jähriger hatte er während eines Jazzkonzerts ein wegweisendes spirituelles Erlebnis, das ihn inspirierte, auf eine innere Entdeckungsreise zu gehen.

Diese Reise führte ihn in die Wüste Südkaliforniens, wo er während 9 Jahren ein Studium in Metaphysik, Heilung, Meditation und der Kunst des Manifestierens absolvierte und die Wirkungsweise des Universums erforschte und verstehen lernte.

Heute teilt er sein Wissen in Referaten, Workshops, Seminaren und 7-Tage-Retreats im In- und Ausland.

Sein Buch «Gedanken, die Superkraft in dir» ist im Jahr 2007 erschienen.

**«Du bist kein Tropfen im Ozean.  
Du bist ein gesamter Ozean in einem Tropfen.»**

*Rumi (1207 - 1273), persischer Mystiker*