



## **Workshop** **«Gedanken, die Superkraft in dir»**

mit Stefan Strässle, MentalCoach / Buchautor

Buddha sagte: «Alles, was wir sind, entsteht aus unseren Gedanken. Mit unseren Gedanken formen wir die Welt.»

Buddhas Worte spiegeln eine zeitlose und unvergängliche Wahrheit. Seine Aussagen veranschaulichen, dass wir die kraftvollen Gestalter unserer Wirklichkeit sind.

Als Wirklichkeitsmacher können wir unsere Welt und unser Leben mit absichtsvollen, fokussierten oder gefühlten Gedanken bewusst steuern. Dies hat die Quantenphysik vor mehr als 100 Jahren nachgewiesen. Des Weiteren haben die Neurowissenschaften entdeckt, dass der Gemütszustand eines Menschen damit zu tun hat, wie er denkt.

Gedanken sind die Superkraft, die alle Aspekte unseres Lebens durchdringen.

Angeboren in jedem von uns schlummert ein fantastisches geistiges Potenzial, das sich durch regelmässiges und gezieltes Training freisetzen lässt. Wenn wir unser Bewusstsein schulen, indem wir konsequent in Lösungen und Zielen denken, fühlen und visualisieren, dann verlangsamen sich unsere Gehirnwellen und unsere Energie erhöht sich. Dadurch öffnet sich die Tür zur schöpferischen Zone im Inneren, die uns befähigt Grenzen zu sprengen, Grossartiges zu bewirken und sogar das scheinbar Unmögliche möglich zu machen.

Dieses Seminar wird Ihr Leben bereichern und Sie inspirieren, grösser zu denken, mental über sich hinaus zu wachsen und Ihre Träume und Visionen Wirklichkeit werden zu lassen.

---

**Pflegezentrum Dietenrain**, Dietenrainweg 15, 8616 Riedikon-Uster

**Workshop** «Gedanken, die Superkraft in dir»

**Samstag, 1. Februar**, 9 – 17 Uhr

**Investition: CHF 200**, inkl. Seminarunterlagen, Audio-Meditationen, etc.

**Info & Anmeldung**

Stefan Strässle, stefan@ggaweb.ch, hello@stefan-straessle.com, 043 366 06 51, 079 778 25 31